

## HYVÄRILÄN SYYSLOMAOHJELMA viikot 42 ja 43

### Maanantaina 12.10 ja 19.10.

#### **Mukin maalausta klo 10.00 – 11.00**

Tee itsellesi oman näköinen muki vai haluaisitko yllättää jonkun iloisesti persoonallisella lahjalla? Jokainen saa maalata oman mukin värejä käyttäen.

Hinta: 15€ /hlö sis. muki, maalaukseen käytettävät värit ja välineet, suojaessu ja opastus

Kesto: 1-1,5 tuntia Ryhmäkoko: min 5 - max 15 hlöä



#### **PielisAreenan pelivuoro klo 15.00 - 16.30**

Sählyä, sulkapalloa, tempurata vai kenties jotakin muuta?

Kaikki käy! Koko sali on käytettävissä, joten porukka on helppo jakaa eri lajien mukaan.

Hinta: 3€ /hlö (tai 10€ /perhe) sis. pelivälineet. Ohjaaja paikalla, opastamassa välineiden käytössä.

### Tiistaina 13.10. ja 20.10.

#### **Luontoäidin taidearteet klo 15.00 – 16.30**

Tehdään taidetta luonnosta löytyvistä aineksista kuten heinästä, hiekasta, kivistä, risuista, kävyistä, vedestä, kukista jne. Lisäksi voidaan tarvittaessa käyttää esim. värejä, paperi- tai muuta luonnonnarua, kangasta. Mitä luontoteoksesi kuvaakaan - vain mielikuvitus on rajana! Sään salliessa olemme ulkona.



Hinta: 5€ /hlö Kesto: n. 1,5 h

Ryhmäkoko: min. 5 henkilöä

### Keskiviikkona 14.10. ja 21.10.



#### **Hyrlinkiä klo 10.00 – 11.00**

Hyrlinkiä pelataan Hyvärilän monitoimikentälle rakennetulla ristinmuotoisella radalla. Luonteeltaan peli muistuttaa curlinkia, keilausta ja/tai koronaa. Pelivälineinä toimivat puiset mailat ja puukiekot.

Hinta: 5€ /hlö Kesto: n. 45 min – 1 h

Ryhmäkoko: 4 - 20 hlöä

## Torstaina 15.10 ja 22.10.

### **Lyhtypolku klo 19.00 – 20.00**

Hämärä metsä on ystävämme! Koe elämyksellinen ilta pimeään luonnon keskellä! Rauhallinen metsä ja hiljainen vaellus rentouttaa vauhdikkaan päivän. Kuljemme metsään ryhmänä kynttilälyhdyt mukaanamme. Polun päässä tunnelmoidaan nuotion äärellä ja voidaan nauttia vaikka iltapalaa yhdessä. Kysyhan iltapalamahdollisuudesta ilmoittautumisen yhteydessä.



Hinta: 5€/hlö

Kesto: n. 1 – 1,5 h

Ryhmäkoko: min 4 hlöä

## Perjantaina 16.10.

### **PielisAreenan pelivuoro klo 15.00 - 16.30**

Sählyä, sulkapalloa, tempurata vai kenties jotakin muuta? Kaikki käy! Koko sali on käytettävissä, joten porukka on helppo jakaa eri lajien mukaan.

Hinta: 3€/hlö (tai 10€/perhe) sis. pelivälineet. Ohjaaja paikalla, opastamassa välineiden käytössä.



### **Tikkupullan paistoa Riihikodalla klo 18.00 – 19.00**

Nautimme itse paistetuista tikkupullista nuotion ääressä mehun kera.

Hinta: 5€/hlö Kesto: 1 tunti Ryhmäkoko: 4 - 15 hlöä

Ohjelmiin ilmoittautuminen edellisenä päivänä klo 15.00 mennessä Hyvärilän vastaanottoon, puh. 040 1045 960, [hyvarila@nurmes.fi](mailto:hyvarila@nurmes.fi).

Ohjelmat toteutetaan, mikäli minimiosallistujamäärä tulee täyteen. Tikkupullan paistoon ilmoittautuessasi ilmoita samalla mahdollinen erityisruokavalioidsi. Ohjelmissa huomioidaan turvavälit ja hygieniat. Osallistujat saavat halutessaan kasvomaskit. Muutokset ohjelmiin mahdollisia. Kysy lisää!

## Omatoimisesti liikuntaan ja ulkoiluun



### **Boulderointia PielisAreenalla**

Kokeile kiipeilyä liikuntahallin boulderointihuoneessa, jossa kiipeillään max. 4 metrissä, ilman valjaita ja köysiä. Alastulon turvaa paksu alastulopatja. Eritasoisia reittejä, myös negatiivisia reittejä (seinä kallistuu kiipeilijään päin). Boulderointi sopii kaikenikäisille ja – kuntoisille, lapset vain aikuisen valvonnassa.

Hinnat: boulderointi 2,50€/lapsi (alle 18v.) ja 5 €/aikuinen ja kiipeilytossut 2,50€/hlö

### **Patikoiden tai pyöräillen Ellunkallion kodalle**

Nappaa eväät reppuun ja suuntaa helppokulkuista kuntopolkua pitkin kauniille kalliorannalle nimeltään Ellunkallio. Matkaa voit taittaa joko kävellen tai polkupyörällä. Perillä voit tehdä tulet Ellunkallion kodassa ja nauttia maisemasta Pieliselle. Matkaa retkelle tulee edestakaisin n. 12 km. Kartan saat vastaanotosta.



Päiväreppu 6€/käyttökerta

Kävelysauvat 2€/h, 10€/vrk

Retkipyörä – vaihteeton, 10 €/1-3 h, 20 €/vrk, 115 €/7 vrk sis. pyöräilykypärä

e-Fat Bike –sähköpyörä, 35€/1-3h, 50€/6h, 80€/vrk, lisävrk 50€

Trek Fatbike, 30€/1-3 h, 40€/6h, 50€/vrk, lisävrk 25€

### **Palloilua PielisAreenalla**

Pelit pystyyn! Vuokraa PielisAreenalta oma pelivuoro alkaen 12€/tunti ja 10€/pelivälineet. Voit pelata sulkapalloa, sählyä, koripalloa, lentopalloa, ym. Varaukset ennakkoon.

### **Frisbeegolf**

Hyvärilässä on 9-korinen frisbeegolfrata. Frisbeegolf on kaikille sopiva kuntoliikunta- ja urheilulaji. Tarkoituksena on pelata 9-korinen rata alusta loppuun mahdollisimman vähin heitoin. Radan käyttö on ilmaista, voit pelata omilla kiekkoilla tai vuokrata Hyvärilästä 2€/henkilö.



### **Kuntopolku**

Kuntopolulle pääset suoraan hotellin pihamaalta. Voit kiertää n. 2,4 km pituista valaistua kuntopolkua Kartanonkierrosta tai tehdä pitemmän lenkin aina Ellunkalliolle saakka, jolloin matkaa tulee edestakaisin n. 12 km tai käväistä 1,5 km päässä Bomban alueella. Vastaanotosta saa karttoja.

### **Lähialueiden palveluja ja nähtävää**

Meitä lähellä mm. Kieksen kotieläintila, Keskustan rantaraitti, Kotilanvaaran lenkkipolku, Toivon torni, Joukon polku ja vaikka mitä muuta!

Osoitteesta <https://bomba.fi/fi/> pitkä lista lisää tekemistä ja näkemistä Nurmeksessa ja lähikunnissa.



## Lisätietoja & ilmoittautumiset ohjelmiin

### **Hyvärilä - Nuoriso- ja matkailukeskus**

Hyvärilän vastaanotto

puh. 040 104 5960

hyvarila@nurmes.fi