

## HYVÄRILÄN MAKSULLISET LEIRIKOULUOHJELMAT

### KÄDENTAITOPAJAT

#### **Karjalanpiirakkapaja**

Karjalainen ruokaperinne tulee tutuksi omien käsien kautta, kun pääset leipomaan itse karjalanpiirakoita pajan ohjaajan opastuksella. Lopuksi nautit herkullisista, uunituoreista karjalanpiirakoista yhdessä.

**Kesto 1,5-2 h. Ryhmäkoko:** 10-20. **Hinta:** 9,50 €/hlö

#### **Korupaja**

Taiteile oma muistosi koruksi, jonka voit ripustaa kulkemaan mukana leirikoulun jälkeenkin. Pääset käyttämään luovuuttasi ja kädentaitojasi, kun valmistat ainutlaatuisen korun. Pajaa ohjaa nurmeslainen koruntekijä Airi Hietala.

**Kesto 2 h. Ryhmäkoko:** 6-15. **Hinta:** 26 €/hlö.

#### **Ukulelepaja**

Miten sinun ukulelesi soi? Miltä sinun ukulelesi näyttää? Tutustu pieneen ystävälliseen ukuleleen, joka opettaa sinulle hausalla tavalla soittamisen salaisuuden, antaa puhtaana pinnan maalata soitin itsesi näköiseksi ja tarjoaa tilaa vapaalle luovuudellesi! Ukulelepajaa voidaan toteuttaa myös eri teemoihin soveltuena ja se voi toimia myös leirikoulun reflektiotyökaluna, jolloin maalaus jatkuu joka ilta hieman eteenpäin. Hintaa sisältää ukulelen.

**Kesto 1-2 h. Ryhmäkoko:** 10-25. **Hinta:** 27€/hlö.

#### **Mukipaja**

Maalaa tai tuunaa muki mieleiseksesi kädentaitojasi ja luovuuttasi käyttäen! Mukin voi tehdä itselleen tai lahjaksi. Mahdollisuus käyttää reflektion työkaluna.

**Kesto 1,5-2 h. Ryhmäkoko:** 6-15. **Hinta:** 11 €/hlö.

#### **Vuolupaja**

Puukko on turvallinen työväline, kun sen käytön hallitsee. Kädentaitojen lisäksi vuollessa pääsee käyttämään omaa luovuuttaan ja mahdollisuuksien mukaan vuolutöitä voi käyttää leirikoulun reflektion työvälineinä. Ota oma puukko mukaan.

**Kesto 1-2 h. Ryhmäkoko:** 10-12. **Hinta:** 3 €/hlö.

#### **Lumenveisto**

Lumen työstö vaatii lihasta, luovuutta ja logiikkaa! Rakennatko veistospuiston patsaineen ja hahmoineen? Vai leikkikentän kiipeilytelineineen ja liukumäkineen? Vai ihan kokonaisen talviasumuskylän luolineen, kammeineen ja kieppineen?

Työkaluina voitte käyttää kaikkea keksimäänne lumikolasta hammasharjaan. Lumenveisto voi olla niin pari- tai ryhmätyötä kuin yksilöllistä tekemistäkin.

**Kesto 1-2 h. Ryhmäkoko:** min. 10. **Hinta:** 5 €/hlö.

#### **Vaihtoehto muovipussille**

Tee ekoteko! Siirrä muovikassit historiaan! Kanna leirikoulumuistot aina mukana vaikkapa treeneihin, kouluun tai kirjastoon! Leirikassin painanta haastaa käyttämään omaa luovuutta ja eri tekniikat tarjoavat sopivaa haastetta kädentaidoille. Luovaa prosessia voi myös hyödyntää toiveidenne mukaan reflektion työkaluna.

**Kesto 1-2 h. Ryhmäkoko:** min. 5. **Hinta:** 9,50 €/hlö

#### **Ensiapuretki**

Koska ensiaputilanne voi osua kenen tahansa kohdalle! Vähintään jokaisen pitää osata pyytää apua. Ensiaputaitoja voidaan valikoida toimintarastien aiheiksi ryhmän ikätason sekä ryhmän toiveiden mukaan. Ohjaajina toimivat SPR:n Nurmeksen osaston ensiapuryhmäläiset. Ohjelmasta kertynyt tuotto käytetään paikallisen Suomen Punaisen Ristin toimintaan.

**Ryhmäkoko:** vapaa. **Hinta:** alkaen 200 €

## KÖYSI JA KIIPEILY

### Köysilaskeutuminen

Köysilaskeutuminen tehdään 12 metrisellä pystysuoralla seinällä turvaköyden avulla. Ennen laskeutumista pidetään teoria- ja opetushetki, jossa käydään läpi tekniikkaa ja turvallisuusohjeet. Tukenasi onnistuneessa laskeutumisessa ovat köysitoimintaohjaaja (KTO) ja oman ryhmäsi tsemppi.

**Kesto 2-3 h. Ryhmäkoko:** min. 10. **Hinta:** 10 €/hlö

### Korikiipeily

Kuka pinoaa alleen eniten limsakoreja muun ryhmän avustuksella – ennen kuin torni kaatuu? Koripinon kaatuessa kiipeilijä jää turvallisesti roikkumaan kiipeilyvaljaista varmistusköyden varaan. Korikiipeily on hyvä tapa lisätä ryhmän yhteishenkeä, ja se antaa myös kiipeilijälle unohtumattoman ja jännittävän elämyksen.

**Kesto 1,5-3 h. Ryhmäkoko:** 10-20 **Hinta:** 8,50 €/hlö

### Boulderointihuone

Boulderointihuoneessa laitat koko kropan töihin ja harjoitat hahmotuskykyä, rohkeuttasi ja mieltäsi. Boulderoinnissa kiipeillään seinällä ilman valjaita ja köysiä PielisAreenan boulderointihuoneessa. Ympärivuotinen. Hintaa sisältää kiipeilytossut.

**Ryhmäkoko:** max. 15 **Hinta:** 18,50 €/ryhmä

### Kiipeilyseinä

Osaanko? Uskallanko? Jaksanko? Kiipeily kehittää kehosi hallintaa, haastaa rohkeutesi ja opettaa ratkaisemaan mikä on oikea reitti eteenpäin. PielisAreenan sisällä on kiipeilyseinä, jossa on useita reittejä eri vaikeustasoilla. Ulkona freestylehyppyyn runkoon rakennetulla suoralla kiipeilyseinällä voit kiivetä jopa 12 metriin. Koulutettu köysitoiminnanohjaaja (KTO) valitsee aina tilanteen mukaan, suoritetaanko kiipeily liikuntahallissa vai freestylehyppyriellä. Kiipeily- ja turvallisuusohjeet käydään läpi ennen toimintaa.

**Kesto 1,5-3 h. Ryhmäkoko:** 10-25. **Hinta:** 6,50 €/hlö

## LUONTO JA LIIKUNTA

### Golfin tutustuminen

Golf vaatii keskittymistä, rentoutta ja oikeanlaista tekniikka. Golfin parissa koet onnistumisen elämyksiä, kun saat ensimmäisen osuman palloon. Myöhemmin taitojesi kasvaessa, pallo lentää pidemmälle ja tarkemmin.

**Ryhmäkoko:** max. 20. **Hinta:** ohjaus 65 €/ryhmä + 7 €/hlö

### Dance!

Ei jumppaa, ei venytyksiä, eikä aiempaa tanssikokemusta! Kaikille sopiva Dance-tunti on musiikin ja liikkeen riemua, itsensä ylittämistä, onnistumisen kokemuksia ja kavereiden kannustamista. Alussa edetään hitaasti, mutta jos haluatte tanssia useampana päivänä, on seuraava tunti jo vähän haastavampi. Tansseiksi voitte valita joko discon, hip hopin tai latinobicin, reggaetonin tai yhdistelmän.

**Ryhmäkoko:** max. 30. **Hinta:** 90 €/h/ryhmä

### Jooga

Joogatunnilla ollaan yhdessä mutta tavoitteena on keskittyä täysin ja vain itseensä. Liikunnallinen tavoite on kehittää oman kehon tuntemusta ja liikkuvuutta. Keskittyminen ohjattuun liikkeeseen ja hengitykseen rauhoittaa ja rentouttaa mielenkin.

**Ryhmäkoko:** max. 22. **Hinta:** 55 €/30 min, 115 €/60 min ja 165 €/90 min.

### Taiji

Taiji tarjoaa haasteita keholle ja mielelle. Tasapainon, notkeuden ja voiman lisäksi kehittyvä kyky keskittyä ja rentoutua, mutta myös stressin sietokyky paranee. Ryhmän opeteltavat samanaikaiset liikesarjat muistuttavat tanssia. Taiji on ennen kaikkea terveysliikuntaa, mutta myös sen taistelulajillinen muoto taijiquan tulee tutuksi. Harjoitusten aikana saadaan paljon tietoa tästä itämaisestä lajista ja sen historiasta.

**Ryhmäkoko:** max. 25. **Hinta:** 135 €/ryhmä

## Geokätköily

Hyvärilässä geokätköjä etsimällä liikut samalla luonnossa ongelmia ratkoen! Geokätköily on aarteenmetsästäystä, jossa etsitään maastosta kätköjä älypuhelimien, gps-vastaanottimen tai kartan avulla. Hyvärilän lähiympäristöstä löytyy paljon geokätköjä, jotka sopivat niin aloittelijoille kuin konkareillekin. Osa kätköistä on myös löydettävissä talvella.

**Ryhmäkoko:** Kesto: 1-2 h. **Hinta:** 65 €/ryhmä ohjattuna - omatoimisesti maksuton

## Ellunkallio: päivä-, yö- tai miniretki

Vaellus Ellulle on unohtumaton kokemus! Ellunkallio on luonnonkaunis ja upea paikka Pielisen rannalla. Siellä on pieni, varustukseltaan vaatimaton maja sekä kota ja sauna. Ennen vaellusta käymme läpi varusteet ja retkimuonat sekä turvallisuusasiat. Reitti kulkee pohjoiskarjalaisen metsän halki. Matkaa Hyvärilän pihasta Ellunkalliolle ja takaisin kertyy noin 12 km. Perillä valmistamme yhdessä maastoruuan, ja kauniilla säällä on myös uintimahdollisuus. Pidemmän reissun tekijöillä on mahdollisuus yöpyä Ellunkallion majalla ja tietenkin sauna. Lyhyempi miniretki Ellunkalliolle onnistuu, jos haluatte siirtyä lähemmäs autolla ja vaeltaa noin pari kilometriä Ellulle. Voitte käyttää omaa bussianne tai pyytää Hyvärilää järjestämään kuljetuksen.

**Ryhmäkoko:** 15-30

**Hinta:** Päiväretki 3,50 €/hlö, kesto 6-8 h. Yöretki 15 €/hlö sis. yöpyminen majassa/teltassa. Miniretki - pyydä tarjous.

## Kalastus

Lähde kalalle Pieliselle! Mukaan tarvitset säänmukaiset varusteet, oikeat vieheet ja kalaonnea! Kesällä soutamalla tai rantoja pitkin kävelemällä. Talvella hiihtämällä, lumikengillä tai kahlaamalla. Liikuntaa saat joka tapauksessa. Saalista emme voi taata, mutta kokemuksia mukaan tarttuu aina!

**Kesto 2 h. Ryhmäkoko:** 6-15. **Hinta:** alk. 7,50 €/hlö

## TARKKUUS

### Ilmakivääriammunta

Kokeilemisen, erehtymisen ja korjaamisen kautta taito karttuu. Ilmakivääriammuntaa pääsette harjoittelemaan Hyvärilän Navetan vintillä. Harjoitus kehittää silmän ja käden yhteistyötä sekä tarkkuutta ja keskittymiskykyä. Radan pituus on n. 10 metriä.

**Kesto 1-1,5 h. Ryhmäkoko:** 8-15. **Hinta:** 4 €/hlö

### Jousiammunta

Jousi on yksi vanhimmista ja tärkeimmistä keksinnöistä, jota lähes kaikki alkuperäiskansat

ovat käyttäneet aseena. Hyvärilän jousiammuntatunneilla käydään läpi jousiammunnan teoriaa ja ammutaan vastakaarijousilla. Harjoitus kehittää tarkkuutta ja keskittymiskykyä.

**Kesto 1-2 h. Ryhmäkoko:** 8-15. **Hinta:** 6 €/hlö

### Paintball

Paintball vaatii tiukkaa kurinalaisuutta, keskittymistä, stressin sietokykyä, kommunikointia, suunnitelmallisuutta ja taktikointia. Paintball antaa itsensä ylittämisen kokemuksia, onnistumisen tunteita ja jännitystä. Paintball on toisenlainen liikuntatunti kivien, juurakoiden ja puiden lomassa. Värikuulaottelut käydään Hyvärilän maastossa merkityllä alueella. Ennen ottelua käydään läpi turvallisuusseikat, kuten varusteet, säännöt ja merkkaimet. Mukaan sellainen vaatetus, joka saa likaantua ja värjäytyä.

**Kesto 2-3 h. Ryhmäkoko:** min. 10. **Hinta:** 20 €/merkkain ja kuulat 30 €/pussi 500 kpl

## ELÄINTEN KANSSA

### Huskyvaljakot

Karvakorvagiikkaa: Älä opi vain tekemällä vaan olemalla eläinten kanssa! Huskyvaljakoilla saat nauttia vauhdista Hyvärilän alueella. Reitin pituus on 1 – 3 kilometriä kelin mukaan. Ajettavana on noin kolme valjakkoa niin, että jokainen pääsee vuorollaan kuskiksi. Ohjelman aikana pääset myös tutustumaan valloittaviin koiriin, valjakkovarusteisiin sekä opit rekikoirista ja niiden koulutuksesta. **Hinta:** Pyydä tarjous

### Hevostelua!

Tallilla tutustutaan hevosiin, kokeillaan kärryttelyä, talutusta, ratsastusta tai vaikka pulkkailua hevosen kanssa. Hevostelun voi sopia kestoltaan yhdestä kahteen tuntiseksi ohjelmaksi. **Hinta:** alkaen 120 €/ryhmä

### Ponidisco

Oikean ponin kanssa discoon! Discoilta vaatii oikeanlaiset varusteet, musiikkia, hauskoja kisailuja sekä iloista ja rohkeaa asennetta! Erilaiset haasteet opettavat toimimaan pienryhmissä eläimen kanssa.

**Kesto: 1 h. Hint:** alkaen 120 €/ryhmä

### Ponipaja

Valmistelete pienryhminä poninne, jonka jälkeen pääsette haastamaan itsenne erilaisissa ponitehtävissä ja kisaamaan leikkimielisesti ponimaiseen tapaan.

**Kesto: 1 – 2 h. Hint:** alkaen 120 €/ryhmä

### Ponivaellus

Vaelluksen erikoisuutena ovat mukana talutettavat ponit. Miten hevonen varustetaan matkaan? Mitä hevosen kanssa liikkuessaan otettava huomioon? Kun nämä on selvitetty, päästään matkaan nauttimaan yhdessäolosta, yhdessä tekemisestä, luonnosta, ponin ainutlaatuisesta seurasta ja tietenkin hyvästä, itsevalmistetusta ruuasta luonnon helmassa. Lyhyimmillään vaellus on maastoretki nuotioeväineen, mutta mahdollisuus on myös vaeltaa pidempi taival ja yöpyä Ellunkalliolla.

**Hinta:** alkaen 120 €/ryhmä

### Ratsastustunti

Nousitpa ensi kertaa hevosen selkään tai olitpa kokenut ratsastaja, tarjoaa ratsastustunti uusia elämyksiä nurmekselaisella tallilla. Hevonen on kuin peili, jonka kanssa ratsastaja opettelee kommunikoimaan niin kehoaan kuin mieltäänkin halliten. Ratsastuksenopettajan yksilöllisessä ohjauksessa etsitte onnistumisen hetkiä.

Tärkeää on ylittää itsensä! Tutun ja turvallisen jo osaat, mutta askel omalta mukavuusalueelta uuteen, opettaa sinulle aina jotain! Ratsastaminen kehittää tasapainoa ja syviä lihaksia. Ratsastaessa opit myös tekemään yhteistyötä uuden hevositysilön kanssa.

**Hinta:** 25€/hlö/45 min. – hinta voimassa kun ratsastajia on 3 tai enemmän  
30€/hlö/60 min. – hinta voimassa kun ratsastajia on 3 tai enemmän  
sis. opastettu ratsastus ulkona kentällä

**Kuljetus** + kyydityshinta ellei oma bussi yms.

**Kesto:** 45-60 min (sisältäen jalustinten mittausta ja selkään nousu sekä ratsailta laskeutuminen)

**Ryhmäkoko:** 3-6 henkilöä/h, riippuen osallistujien taitotasosta, tunteja voi olla 1-3 peräkkäin/ilta

## RETKET LÄHIALUEELLE

### Vaellukset Kolille

Nohtumattomia ja opettavia kokemuksia Kolilta! Leirikouluohjelmaan on helppo yhdistää vierailu suomalaisessa kansallismaisemassa. Koli tarjoaa mahdollisuudet paitsi huikeisiin luontokokemuksiin myös kokemuksia syventävään tietouteen. Luontokeskus Ukosta saat tietoa Kolin menneisyydestä tähän hetkeen. Kun astut luontokeskuksen ovesta ulos, astut samalla suoraan myyttisen kansallismaisemamme Kolin syliin. Toteuttakaa yhdessä ikimuistoinen vaellusreissu Kolilla!

#### VAIHTOEHTO 1

puolipäiväretki: Luontokeskus Ukko ja Kolin huiput

#### VAIHTOEHTO 2

kokopäiväretki: Luontokeskus Ukko ja päivävaellus Kolilla

**Hinta:** Pyydä tarjous

### Bomban kylpylä

Sukella karjalaiseen tunnelmaan! Suihkut, saunat ja allasosasto tarjoavat mahdollisuuden vesielämyksiin ja rentoutumiseen. Bomban kylpylä tarjoaa ainutlaatuisen, karjalaishenkisen kylpyläympäristön, jossa pääset rentoutumaan toimeliaan päivän päätteeksi.

**Ryhmäkoko:** min. 11 **Hinta:** 13,50 €/hlö.

### **Bomban talo**

Seikkailu talossa ja sitä ympäröivässä karjalaiskylässä paljastaa mm. miksi Bomban talo on sellainen kuin on, mitä tsasounan seinät täyttävät kuvat kertovat, mitä erikoisen nimiset esineet perinnepirtissä ovat ja miten ruokaa kokattiin ennen kuin sähkö keksittiin. Kokeile kirnuamista! Tuoksuta tuohusta! Suomen vanhat karjalaisperinteet elävät edelleen Nurmeksen Bomban talolla. Hyvärilän naapurissa, vain puoleltoista kilometrin päässä, kohoaa Bomban talo.

**Hinta:** 90 €/opastustunti/ryhmä

### **Koskenlasku Ruunaalla**

Yhteinen luontokokemus vailla vertaa! Koskia lasketaan koskiveneellä tai kumilautalla ammattioppaiden kipparioimina. Veneellä lasku soveltuu pienille koskenlaskijoille. Lautalla lasku on puolestaan ryhmätyötä isommille koululaisille, jotka yltävät melomaan. Lieksan Ruunaan kosket sijaitsevat n. 85 km päässä Nurmeksestä. Kuljetus ryhmän omalla bussilla, siirtymisiä on paikan päällä koskilla n. 30 km. Hinnat sisältävät turvavälineet ja sadevarusteet sekä lounaan puolivälissä laskua. Retkeen on varattava koko päivä.

**Hinta:** 33€/hlö/ kumilautalla, 30€/hlö / koskiveneellä, (pelkkä keittolounas 7€/hlö)

**Kesto:** automatkat n. 2 h ja koskenlasku n. 3-4 h

**Ryhmäkoko:** min. 10 henkilöä

### **Itärajan retki**

Lähde retkelle Suomen itärajalle tutustumaan kirjoista ja elokuvista tuttuihin paikkoihin ja tapahtumiin aidossa ympäristössä! Itärajan retkellä historia tulee eläväksi. Huom! Hinta ei sisällä kuljetuksia.

**Ryhmäkoko:** 20-30 **Hinta:** 19 €/hlö

## HYVÄRILÄN MAKSUTTOMAT LEIRIKOULUOHJELMAT

### **HAUSKAT HAASTEET!**

#### **Hajupurkit**

Koko ryhmä saa haisevan homman, joka on selvitettävä ilman näköaistia. Ratkaisu löytyy herkistyneiden aistien, keskittymisen ja ennen kaikkea hyvä yhteistyön avulla. Hajupurkit on tehtävä, joka selvitetään joko labyrintissa tai sokkokuoneessa vuodenaajan mukaan.

**Kesto:** 1 h. **Ryhmäkoko:** Vapaa

#### **Pulmat**

Taitoa toimia yhdessä! Kykyä selvittää yhteisiä ongelmia! Huomio yhteen yhteiseen tehtävään! Tätä kaikkea ryhmäläisiltä vaaditaan, kun he ratkaisevat ongelmia elämyspedagogiikan keinoin.

**Kesto** 1-2 h. **Ryhmäkoko:** 8-15

#### **Labyrintti**

Rohkenetko sukeltaa labyrinttiin? Parisi kanssa ratkaisette labyrintin yhdessä. Jopa sokkona! Tämä on hauskaa! Ohjaaja voi antaa erilaisia tehtäviä labyrintissa suoritettavaksi. Hyvärilän labyrintti on kolmikerroksinen ja sen käytävät ovat kooltaan noin 90 x 80 senttiä. Turvallisuuden vuoksi osa seinistä on avattavissa.

**Kesto** alle 1 h. **Ryhmäkoko:** 8-15

#### **Leiriturnaus**

Ei leirikoulua ilman kunnon leikkimielistä kisailua! Leiriturnauksessa lajeina voi olla mm. pussijuoksu, tukkihumala, herneensylky, aarteenmetsästys ja tarkkuuskävely. Ryhmän keskinäinen yhteistyö ja kannustus ovat tärkeitä taitoja. Samoin keskittyminen yhteisen päämäärän saavuttamiseksi! Turnauksessa voi jokainen kokea yllättäviä lajien parissa. Sopii hyvin koko ryhmän yhteiseksi ohjelmaksi.

**Kesto:** 1-1,5 h. **Ryhmäkoko:** Vapaa

## LIIKKEELLE LUONTOON!

### Aistiretki

Luonto on lähellä, ja kun on oikein tarkkana, löytää luonnosta aarteita. Sukella luontoon aistit avoimina! Tehtävät ohjaavat keskittymään luonnon havainnointiin kaikilla aisteilla. Omat havainnot jaetaan muiden retkeläisten kanssa.

**Kesto 1-2 h. Ryhmäkoko:** min. 10

### Kirkkovenesoutu

VE-E-E-TO! Airojen on käytävä samaan tahtiin, kun kirkkovenettä soudetaan pitkin Pielisen pintaa. Kirkkovenettä voi soutaa eteenpäin vain ryhmänä. Yhteispelillä samaa tahtia soutaen saa hien pintaan ja pääsee lähelle järviluontoa.

Hyvärilän veneessä on tilaa 14 soutajalle ja keulaan mahtuu 2 henkilöä. Ennen vesille lähtöä käymme läpi soudun tekniikkaa ja turvallisuusohjeet. Kirkkoveneyli on mahdollista keväästä syksyyn. Huomio! Jäät lähtevät Pielisestä noin 10.–15.5. Kesto 1 h.

**Kesto: 1 h. Ryhmäkoko:** 10-14

### Melonta

Melonta on ihana tapa liikkua vesillä. Kanoottiin astuminen voi vaatia myös rohkeutta ja silkkaa sitkeyttä! Onnistumisen salaisuus yhdessä meloessa on vuorovaikutustaidoissa. Liikuntaa vesiympäristössä!

**Kesto 1,5 h Ryhmäkoko:** min. 8

### Hyvärilän Digiseikkailu

Digiseikkailussa tutustut Hyvärilään Rötvä-keijun kanssa. Luonto- ja ympäristötietosi saavat harjoitusta digitaalisen pelisovelluksen (seppo.io) avulla rakennetuissa tehtävissä. Digiseikkailu tapahtuu pienryhmissä, joissa kaikkien erilainen osaaminen on tarpeen tehtäviä ratkottaessa. Seikkailua voi ohjata Hyvärilän ohjaaja tai sen voi toteuttaa oman opettajan johdolla. **Ryhmäkoko:** Vapaa

### Frisbeegolf

Frisbeegolf on helppoa ja hauskaa liikuntaa! Frisbeegolf on yksilölaji, mutta rennossa porukassa se on ehdottomasti hauskeempaa ja se sopii kaikille. Hyvärilässä frisbeegolfrata on vapaasti käytettävissä ja leirikoululaisena saat veloituksetta pelattavaksesi lyhyen- ja pitkänmatkan kiekot. 9-väyläinen rata kulkee tasaisessa maastossa Hyvärilän ympäristössä.

**Ryhmäkoko:** Vapaa

### Lyhtypolku

Hämärä metsä on ystävämme! Koe elämyksellinen ilta pimeään luonnon keskellä! Rauhallinen metsä ja hiljainen vaellus rentouttaa vauhdikkaan päivän. Koko ryhmä lähtee hiljaisena kulkueena pimeään metsään mukanaan kynttilälyhdyt, joilla jokainen lyhdynkantaja kuljettaa kaunista valoa luonnon keskelle. Polun päässä syttyy yhteinen nuotio, jonka ääressä tunnelmoidaan ja voidaan nauttia vaikka iltapalaa yhdessä. **Ryhmäkoko:** Vapaa

### Luontopelit

Luonnon ilmiöt ja ympäristöasiat tutuksi ulkona pelaamalla! Saatte ympäristökasvatusta koko keholle, kun luontopelien tiimellyksessä jalat ja ajatukset lähtevät liikkeelle. Ulkoaktiviteetissa opiskellaan pelillisesti muun muassa luontoon, ympäristönsuojeluun ja kestävään kehitykseen liittyviä asioita. **Ryhmäkoko:** Vapaa

### Lumikenkäily

Koe paksu umpihanki yhtä ketterästi kuin metsäjänis tai ruskeakarhu! Tuhansia vuosia ovat arktisten alueiden asukkaat kulkeneet lumikengillä upottavassa hangessa. Nykyajan lumikenkien malli on vuosituhantisen kehittelytyön tulosta: Pohjois-Amerikan alkuperäiskansa otti mallia karhun tassusta ja jäniksen kypälästä. Lumikenkäretki on hauska tapa yhdistää luonnontieteen ja liikunnan tunteita – on upea kokemus sukeltaa talviseen luontoon, kun edes umpihanki ei estä menoa.

**Kesto 1-2 h. Ryhmäkoko:** min. 10

## PELIÄ PELIÄ!

### Jättipöytäfutis

Pöytäjalkapallo on siirtynyt Hyvärilässä uudelle areenalle, valtavan harppauksen hikisempään suuntaan: Jättipöytäfutiksessa pikku-ukkojen sijaan pelaatte te, pitäen yhdestä köydestä kiinni – yrittäen tietenkin potkaista pallon maaliin!

**Ryhmäkoko:** Vapaa

### Boulderointiseinä

Koko kroppa töihin! Rohkeutta ja mielen hallintaa! Avaruudellista hahmottamisen harjoitusta!

Boulderointiseinällä on omaa kehitystä helppo seurata tasomerkintöjen avulla. Tsemppaa kaverisi kerta kerralta pidemmälle!

Boulderoinnissa kiipeillään seinällä otteiden avulla ilman valjaita ja köysiä. Boulderointiseinä on Hyvärilän Navetan vintillä, joka ei ole lämmitetty tila.

**Kesto 30-60 min. Ryhmäkoko:** 8-15

### Kyykkä

Kartulla akka tai pappi kaatuu, kun pääsette tutustumaan kyykän saloihin! Hauska pala karjalaista perinnettämme tulee tutuksi, kun opitaan kyykän historia ja pelin säännöt. Yhteisapelillä, onnistumisten ja pettymysten kautta, toisia kannustaen kehittyvät myös kyykän vaatimat motoriset taidot.

**Kesto 30-60 min. Ryhmäkoko:** min. 8

### Hyrlinki

Hyvärilän hyrlinkiä on hauska pelata yhdessä! Hyrlinkiä pelataan yhteistyössä, peli vaatii vuorovaikutusta, kaveria kannustetaan ja hyrlinkiä pelataan reilusti! Tarvittaessa pelaajalta vaaditaan myös kykyä heittäytyä hullunkurisiin haasteisiin, jotka lisäävät pelin vaativuutta. Hyrlinki on Hyvärilän monitoimikentän radalle luotu pihapeli: curlingin, keilauksen ja koronan pohjalta rakennetussa pelissä motoriset taidot kehittyvät.

**Kesto 45-60 min. Ryhmäkoko:** 2-20

### Pelipaletti

Pelipalettiin voi kuulua toistaan hullumpia ja hauskempia pelejä. Oletko mieluummin susi vai lammas? Mitä kummaa tarkoittaa Savolainen pesäpallo? Kuinka suuri voi olla Jättijalkapallo? Entä mitä tapahtuu Kaaoksessa?! Hyvärilän pelipaletissa kehitetään yhteistyötaitoja ja liikunnallisia taitoja.

**Kesto 1 h. Ryhmäkoko:** min. 10

## TAITOA & LUOVUUTTA!

### Erätaidot

Erätaidot ovat avaimia luonnossa liikkumiseen ja luonnossa selviämiseen. Erätaidot ovat luonnontuntemusta, tietoa ja kädentaitoja. Kun tiedot ja taidot karttavat turvallisessa ja asiantuntevassa ohjauksessa, lisääntyvät myös itseluottamus ja rohkeus lähteä luontoon! - Hei, osaan!

**Kesto 1,5-2 h. Ryhmäkoko:** min. 10

### Maataide

Elä hetkessä! Maataide on ainutkertainen prosessi, joka jättää tekijänsä pysyvän jäljen. Luonnossa luovuutesi pääsee valloilleen ja kädentaitosi kehittyvät. Luonto tarjoilee inspiraation, ideat ja materiaalit. Sinä teet taideteoksen. Tehtävä kehittää luovuutta ja herkkyyttä havainnoida ympäristöä. Maataide sopii leirin lopussa reflektoinnin työkaluksi.

**Kesto 1-2 h. Ryhmäkoko:** min. 10

## KULTTUURIA MUUALTA

### Monikulttuurinen tunti

Tutustukaa uuteen kulttuuriin kansainvälisen vapaaehtoisnuoren toiminnallisessa ohjauksessa! Kulttuuria muualta -tunti mahdollistuu, kun meillä on käytettävissä ohjaajana eurooppalaisen vapaaehtoisohjelman kautta Hyvärilässä työskentelevä nuori. Tunti tarjoaa tilaisuuden monikulttuuriseen oppimiseen, jolla hälvennetään mahdollisia ennakkoluuloja ja yhteistyössä toimimalla kehitetään ryhmähenkeä. Vapaaehtoisnuoren kotimaa ja äidinkieli tulevat tutuksi.

**Ryhmäkoko:** Vapaa